

**CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN  
PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021**

**NIVEL: PRIMERO VIRTUAL**

MATERIA	MES		NOVIEMBRE	DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			MARZO			ABRIL					
	SEMANA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	FECHA		16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02	
	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA				COORDINADOR: CÉSAR ZAMBRANO				MSc.	AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA											
METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PRÁCTICA FÍSICA	1(4)TSAFQ1 MATUTINA	1(4)TSAFQ1																					
METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA		1(4)TSAFQ1																					
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA		1(4)TSAFQ1																					
ANATOMÍA HUMANA		1(4)TSAFQ1																					
OFIMÁTICA		1(4)TSAFQ1																					
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA		1(4)TSAFQ1																					

MATERIA	MES		NOVIEMBRE	DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			MARZO			ABRIL					
	SEMANA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	FECHA		16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02	
	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA				COORDINADOR: CÉSAR ZAMBRANO				MSc.	AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA											
METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PRÁCTICA FÍSICA	1(4)TSAFQ2 NOCTURNA	1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					
METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA		1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA		1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					
ANATOMÍA HUMANA		1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					
OFIMÁTICA		1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA		1(4)TSAFQ2 1(4)TSAFQPM1																					



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSHCPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021

NIVEL: SEGUNDO VIRTUAL

MATERIA	MES		NOVIEMBRE		DICIEMBRE				ENERO			FEBRERO			MARZO		ABR						
	SEMANA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	FECHA		16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02	
HORARIO	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA				COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA											
MATEMÁTICA Y ESTADÍSTICA DEPORTIVA	EN LÍNEA	5AFQ1 MATUTINA	5AFQm1																				
FÚTBOL			5AFQm1																				
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA			5AFQm1																				
VOLEIBOL			5AFQm1	6CAFQ(1N)1																			
BIOMECÁNICA			5AFQm1	6CAFQ(1N)1																			
PRINCIPIOS DE FISIOLÓGÍA			5AFQm1																				



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSHCPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021

NIVEL: TERCERO VIRTUAL

MATERIA	MES						NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL
	SEMANA						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
	FECHA						16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02										
HORARIO	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA				PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																		
NUTRICIÓN DEPORTIVA	EN LÍNEA	4AFQ1 MATUTINA	4AFQm1		4AFQm3 IN																															
PSICOLOGÍA DEPORTIVA			4AFQm1		4AFQm3 IN																															
PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEPORTIVA			4AFQm1		4AFQm3 IN																															
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO			4AFQm1		4AFQm3 IN		6CAFQ(1N)1																													
BÁSQUET			4AFQm1		4AFQm3 IN																															
RECREACIÓN INFANTIL Y JUVENIL			4AFQm1		4AFQm3 IN																															

MATERIA	MES						NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL
	SEMANA						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
	FECHA						16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02										
HORARIO	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA				PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																		
NUTRICIÓN DEPORTIVA	EN LÍNEA	4AFQ2 NOCTURNA	4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM3																												
PSICOLOGÍA DEPORTIVA			4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM3																												
PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEPORTIVA			4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM3																												
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO			4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM	6CAFQ(1N)																											
BÁSQUET			4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM3																												
RECREACIÓN INFANTIL Y JUVENIL			4AFQ4	4AFQn5	4AFQ8	2AFPM1	2AFPM2	2AFPM3																												

MATERIA	MES						NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL
	SEMANA						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
	FECHA						16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02										
HORARIO	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA				PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																		
NUTRICIÓN DEPORTIVA	EN LÍNEA	4AFQ3 MATUTINA	4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													
PSICOLOGÍA DEPORTIVA			4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													
PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEPORTIVA			4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO			4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													
BÁSQUET			4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													
RECREACIÓN INFANTIL Y JUVENIL			4AFQm2		4AFQm6		4AFQm7																													

ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSHCPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021

NIVEL: CUARTO

MATERIA	PROFESOR	MES	NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL						
		SEMANA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4		
		FECHA	16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02																
AULA VIRTUAL	PARALELO MÁTRICULA					PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																				
MEDICINA DEPORTIVA	REYES LEONARDO	3AFQ1 MATUTINA	3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6																																
DIRECCIÓN TÉCNICA DE EQUIPOS	ZAMBRANO CÉSAR		3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6																																
RECREACIÓN ADULTO Y ADULTO MAYOR	DÁVILA PABLO		3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6																																
NATACIÓN	SANDEVAL LORENA		3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6																																
ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS DEPORTIVOS	VIVAS YUDERQUI		3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6																																
DEPORTES DE CONTACTO	MORENO FREDDY		3AFQm1	3AFQm2	3AFQm3	3AFQm6	6CAEQ(1N)1																															

MATERIA	PROFESOR	MES	NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL						
		SEMANA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4		
		FECHA	16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02																
AULA VIRTUAL	PARALELO MÁTRICULA					PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																				
MEDICINA DEPORTIVA	REYES LEONARDO	3AFQ2 NOCTURNA	3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2																															
DIRECCIÓN TÉCNICA DE EQUIPOS	ZAMBRANO CÉSAR		3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2																															
RECREACIÓN ADULTO Y ADULTO MAYOR	DÁVILA PABLO		3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2																															
NATACIÓN	SANDEVAL LORENA		3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2																															
ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE PROYECTOS DEPORTIVOS	VALDÉS CARLOS		3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2																															
DEPORTES DE CONTACTO	MORENO FREDDY		3AFQ4	3AFQ5	3AFQn1	1AFPM1	1AFPM2	6CAEQ(1N)1																														

ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSCHPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021

NIVEL: QUINTO VIRTUAL MATUTINO (QUITO)

MATERIA	MES				NOVIEMBRE	DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO				ABRIL
	SEMANA				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
	FECHA				16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02			
	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRICULA				PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					ASISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA									
JUEGOS AUTOCTONOS, ANCENTRALES TRADICIONALES Y POPULARES	2AFQ1 MATUTINA	2AFQm1	2AFQm2	2AFQm3	2AFQm6																						
GESTIÓN DE EMPRENDIMIENTOS DEPORTIVOS		2AFQm1	2AFQm2	2AFQm3	2AFQm6																						
ELABORACION DEL PROYECTO DE TITULACION		2AFQm1	2AFQm2	2AFQm3	2AFQm6																						
MUSCULACIÓN Y FITNESS		2AFQm1	2AFQm2	2AFQm3	2AFQm6																						
DEPORTES ADAPTADO / PARALIMPICOS		2AFQm1	2AFQm2	2AFQm3	2AFQm6																						

MATERIA	MES				NOVIEMBRE	DICIEMBRE							ENERO					FEBRERO					MARZO				ABRIL
	SEMANA				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
	FECHA				16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02			
	AULA VIRTUAL	PARALELO MATRICULA				PLATAFORMA							COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO					ASISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA									
JUEGOS AUTOCTONOS, ANCENTRALES TRADICIONALES Y POPULARES	2AFQ2 NOCTURNA	2AFQ4																									
GESTIÓN DE EMPRENDIMIENTOS DEPORTIVOS		2AFQ4																									
ELABORACION DEL PROYECTO DE TITULACION		2AFQ4																									
MUSCULACIÓN Y FITNESS		2AFQ4																									
DEPORTES ADAPTADO / PARALIMPICOS		2AFQ4			5CAFQ1																						



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSHCPP

**CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN**  
**PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021**  
**NIVEL: PRIMERO CONTINGENCIA VIRTUAL**

MATERIA	PROFESOR	MES		NOVIEMBRE	DICIEMBRE						ENERO			FEBRERO			MARZO			ABRIL			
		SEMANA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		FECHA		16-20	23-27	30-4	07-11	14-18	21-23	28-30	04-08	11-15	18-22	25-29	01-05	08-12	15-19	22-26	01-05	08-12	15-19	22-26	29-02
AULA VIRTUAL	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA						COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO						AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA									
METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	DAVILA PABLO	7CAFQ(1N)1	7CAFQ(1N)1																				
PRÁCTICA FÍSICA BÁSICA Y GIMNASIA FORMATIVA	ANTAMBA MILTON		7CAFQ(1N)1																				



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSCHCPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN  
PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021  
NIVEL: PRIMERO VIRTUAL PUERTO QUITO

MATERIA	MES		NOVIEMBRE					DICIEMBRE					ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL																							
	SEMANA		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																													
	FECHA		14	15	21	22	28	29	5	6	12	13	19	20	9	10	16	17	23	24	30	31	6	7	13	14	20	21	27	28	6	7	13	14	20	21	27	28	3	4	10	11									
	AULA VIRTUAL	DÍAS	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA	COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO											AISTENTE ACADEMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																																			
METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PRÁCTICA FÍSICA	1.0(4)TSAF1	SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																
METODOLOGÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA		SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA		SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																
ANATOMIA HUMANA		SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																
OFIMÁTICA		SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA		SÁBADOS 08:00 - 09:30	1.0(4)TSAF1																																																
		DOMINGOS 10:00 - 11:30	1.0(4)TSAF1																																																



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
RECTOR ITSHCPP

CARRERA TECNOLOGIA EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN  
 PERIODO ACADÉMICO NOVIEMBRE 2020 - MARZO 2021  
 NIVEL: TERCERO VIRTUAL PUERTO QUITO

MATERIA	MES			NOVIEMBRE					DICIEMBRE					ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL													
	SEMANA			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11								
	FECHA			14	15	21	22	28	29	5	6	12	13	19	20	9	10	16	17	23	24	30	31	6	7	13	14	20	21	27	28	6	7	13	14	20	21	27	28	3	4	10
AULA VIRTUAL	DÍAS	PARALELO MATRÍCULA	PLATAFORMA					COORDINADOR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO										AISTENTE ACADÉMICO: Tec. MILTON ANTAMBA																								
NUTRICIÓN DEPORTIVA	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2	█																																						
	DOMINGOS 10:00 - 11:30			█																																						
PSICOLOGÍA DEPORTIVA	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2	█																																						
	DOMINGOS 10:00 - 11:30			█																																						
PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DEPORTIVA	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2						█																																	
	DOMINGOS 10:00 - 11:30								█																																	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2						█																																	
	DOMINGOS 10:00 - 11:30								█																																	
BÁSQUET	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2											█																												
	DOMINGOS 10:00 - 11:30													█																												
RECREACIÓN INFANTIL Y JUVENIL	SÁBADOS 08:00 - 09:30	4.0 AF1	4.0 AF2																█																							
	DOMINGOS 10:00 - 11:30																		█																							



ELABORADO POR: MSc. CÉSAR ZAMBRANO  
 COORDINADOR CARRERA TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y RECREACIÓN

APROBADO POR: Dr. EDGAR ESPINOSA  
 RECTOR ITSHCPP